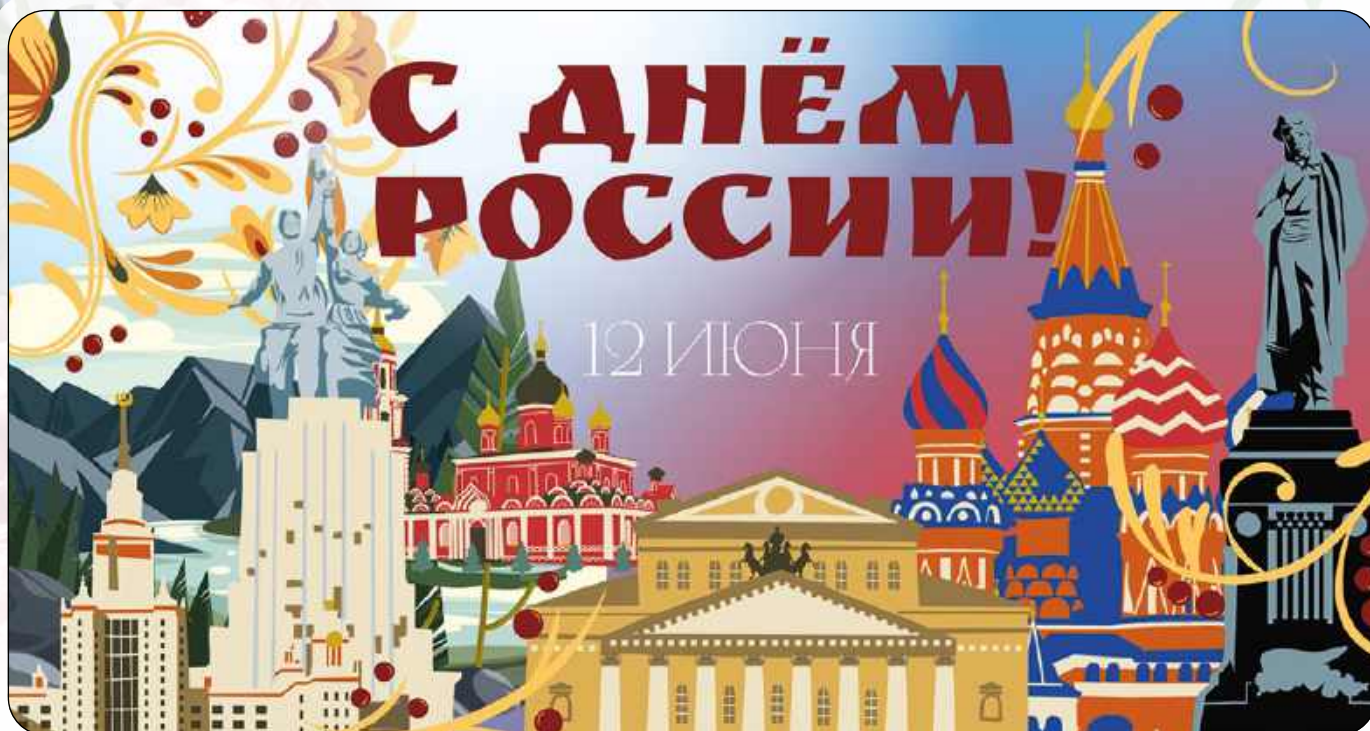




БЕЛООСТРОВСКИЙ ВЕСТНИК

Июнь
2025 года

ГАЗЕТА МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ПОСЕЛОК БЕЛООСТРОВ



Дорогие друзья! Сердечно поздравляю вас с праздником – Днём России!

12 июня – это особенная дата, когда мы обращаемся к славному прошлому нашей Родины. На протяжении столетий Россия преодолевала непростые испытания, но всегда сохраняла силу духа и веру в лучшее. Сегодня мы с благодарностью вспоминаем тех, кто строил и защищал нашу страну, и задумываемся о том, какой вклад можем внести мы сами. Будущее России создаётся нашими руками, и мы обязаны передать следующим поколениям страну, достойную их гордости.

Мы – единый народ, и от наших общих усилий, трудолюбия и преданности зависит процветание Отчизны.

Пусть в ваших сердцах всегда живёт любовь к родной земле, а каждый день приносит радость и уверенность в завтрашнем дне. Желаю вам крепкого здоровья, семейного тепла и мирного неба над головой!

**Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
член Курортного районного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Александр Ходосок**

Уважаемые работники и ветераны здравоохранения! Примите поздравления с профессиональным праздником – Днём медицинского работника!

Ваша профессия по праву считается одной из самых благородных и социально значимых. Ежедневно вы демонстрируете высочайший профессионализм, преданность делу и истинное милосердие, оказывая медицинскую помощь жителям.

Примите слова искренней признательности за ваш профессионализм, мужество, стойкость, самоотдачу и преданное служение избранному делу. Пусть в вашей жизни будет больше счастливых моментов, а в вашем непростом деле всегда сопутствует успех. Крепкого здоровья, мира и благополучия вам и вашим близким!

Слова особой благодарности выражаю ветеранам здравоохранения! Ваш многолетний профессиональный опыт – это образец для молодых специалистов!

**Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга,
член Курортного районного отделения партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Александр Ходосок**



ЖИЗНЬ НАШЕГО ПОСЕЛКА

В ЧЕСТЬ 80-ЛЕТИЯ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ

8 мая 2025 года, в честь празднования 80-летия Великой Победы над фашистской Германией у ДОТа «Миллионер» состоялся торжественно-траурный митинг. На нем выступили Глава муниципального образования поселок Белоостров Алексеева Ольга Леонидовна и Глава Местной администрации МО пос. Белоостров Граблин Алексей Николаевич, а также начальник отдела организационной работы и взаимодействия с органами местного самоуправления Гарцев Михаил Геннадьевич. В выступлениях руководителей было отмечено, что этот день был мечтой миллионов наших людей, надеждой, которой жили и ради которой умирали. Прозвучали пожелания мирной, счастливой, долгой жизни, добра, процветания и патриотизма, достойного памяти наших победивших соотечественников!

После торжественного возложения цветов к оборонительному сооружению все гости прошли к скве-

ру на ул. Тупиковой, где их ожидала праздничная программа: полевая кухня, военные танцы и всеми любимые военные песни.

В программе традиционно приняли участие и наши молодые таланты: спортсменки из акробатической студии «Фитнес-станции» показали патриотический и очень трогательный номер.

Глава муниципального образования пос. Белоостров Алексеева Ольга Леонидовна обратилась с речью ко всем присутствующим. Она выразила искреннюю благодарность ветеранам, поздравив их с праздником и пожелав крепкого здоровья и долголетия. Глава подчеркнула важность сохранения памяти о героизме наших предков, напомнив, что в наше непростое время особенно нужны такие качества, как вера и преданность патриотическим идеалам.

Она также отметила необходимость бережного отношения к истории нашей страны, отметив, что



уважение к прошлому должно проявляться ежедневно, а не только в праздничные дни.

Подводя итог своему выступлению, Ольга Леонидовна поблагодарила героев-победителей за их подвиг и поблагодарила за всё то, что было сделано ими во время войны и за труд в послевоенные годы.

Этот день стал ярким примером уважения и благодарности поколений, объединяя прошлое и настоящее, демонстрируя преемственность традиций и ценностей нашего народа.



ЖИЗНЬ НАШЕГО ПОСЕЛКА

ДЕТСТВО ПАХНЕТ СОЛНЦЕМ И СМЕХОМ

В нашем районе наконец-то наступило долгожданное лето. Начало прекрасной поры всегда украшено яркими красками детского паздника, временем для прогулок, совместными играми и семейным отдыхом. Так, день защиты прошел и в нашем поселке. Атмосферу праздника создавали персонажи известных сказок: Шляпник, Карлсон, Красная королева, Арлекин, Золушка. Хороводы, игры, забавы, аттракционы, детский смех, улыбки и отличное настроение в первый день лета. На площадках и зонах отдыха праздник объединил все поколения общей радостью и весельем. На празднике уделили время профилактике дорожно-транспортного травматизма, работали аквагримеры и шарокрут, а команда аниматоров защищала детей от скуки. Гигантские шашки, лопанье шаров, аттракционы меткости, плетение косы из канатов: все пришлось по вкусу не только юным участникам. Танцевальне поезда развивали детей по станциям, всеобщему веселью не было предела! В финале прошел красочный конкурс на лучшую поздравительную открытку, рисовали мелом на асфальте как в старые, добрые времена, сохраняя традиции. В конце праздника все детки получили заслуженные подарки и отличное настроение бонусом!



ПУТЕШЕСТВУЕМ ВМЕСТЕ

В ЦАРСКОМ СЕЛЕ

14 мая нашим экскурсантам удалось побывать в поистине интересном месте – Всероссийском музее А.С. Пушкина, Мемориальном Музее-Лицее – Царскосельском лицее. С 1811 по 1817 год здесь воспитывался Пушкин, здесь он нашел преданных друзей, до конца дней сохранивших верность нерушимому лицейскому братству, здесь, «близ вод, сиявших в тишине», оному поэту стала «являться муза».

Первый лицейский выпуск, впоследствии названный пушкинским, оказался самым блистательным. Имена многих соучеников Пушкина вошли в историю. Среди них – дипло-

мат А.М. Горчаков, поэты А.А. Дельвиг, В.К. Кюхельбекер, адмирал, историкограф русского флота Ф.Ф. Матюшкин, декабрист И.И. Пущин.

Музей воссоздает обстановку, в которой жили и учились лицеисты I выпуска. На основе архивных материалов восстановлены Большой зал, Газетная комната, Библиотека (в ней хранятся подлинные книги лицейской библиотеки), учебные классы, спальни воспитанников, а также квартира гувернера и учителя рисования С. Г. Чирикова.

6 июня 2024 года, в день 225-летия со дня рождения поэта, были открыты мемориальные залы второго этажа Лицея: шинельная, бу-

фетная, столовая, больница, аптека, зала Конференции. Общая площадь – 345 м².

Эти помещения были полностью утрачены в середине XIX века после переезда Царскосельского Лицея в Санкт-Петербург.

Помещения воссоздавались на период 1811-1821 годов. Точное месторасположение и назначение комнат, цвет стен, размещение осветительных приборов, мебели, предметов быта и декоративного убранства основывается на актуальных исторических изысканиях и архивных источниках.

Возрождение мемориальных залов сделало экспозицию музея полной, позволило раскрыть и наглядно показать ежедневный внутренний уклад жизни лицеистов.



ПУТЕШЕСТВУЕМ ВМЕСТЕ

«ПРОПАЛИ» В КИНОХРОНИКЕ...

История киностудии Ленфильм

Киностудия Ленфильм существует уже более века. Учреждена она была 30 апреля 1918 года, как Петроградский кинокомитет. К концу 1919 года весь кинематограф и кинопрокат стал собственностью государства. Спустя год Петроградский кинокомитет был преобразован в Петроградский окружной фотокиноотдел (ПОФКО) с подчинением Всероссийскому фотокиноотделу (ВФКО), а еще через два года преобразован в Северо-Западное областное управление по делам фотографии и кинематографии — «Севзапкино», целью которого было создание и производство собственных фильмов.

Чуть меньше месяца прошло с начала войны и в прокат вышли первые короткометражные фильмы на эту тему. Кроме того, операторы Ленфильма вели съемки на фронте. За годы военных действий погибло более 350 сотрудников киностудии, хотя в самом начале и было принято решение эвакуировать Ленфильм в Алма-Ату.

В 1944 году Совет народных комиссаров СССР распорядился восстановить киностудию, но она уже значительно пострадала от всех потрясений. Некоторые режиссеры не вернулись в Ленинград.

В истории киностудии было много потерь, тем не менее она существует и сегодня, пусть в измененном виде.

Интерактивный проект о фронтовых операторах и сотрудниках киностудии

«Ленфильм», которые жили, боролись и снимали историю в годы Великой Отечественной войны посетили наши юные экскурсанты 10 июня. 15 эпизодов на площади 1500 кв. м. В залах воссозданы в натуральную величину элементы зданий, макеты техники и фигуры героев. Здесь каждый посетитель смог ощутить близость истории и реальность прошлого. Оказаться по ту сторону объектива. Это не просто экскурсия по студии «Ленфильм»: «Пропавшие в кинохронике» — это живая и эмоциональная инсталляция, которая стала нашим проводником между прошлым и настоящим. Мы оказались на полях сражений и съемочных площадках плечом к плечу с операторами. Проникли в маленькие личные истории — и увидели, как из них складывается большая история целой страны.



ЖИТЕЛИ НАШЕГО ПОСЕЛКА

САМОЕ ГЛАВНОЕ
ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА – ЗДОРОВЬЕ!

1 июня во всем мире отмечается День защиты детей. И говоря об этом празднике, хочется рассказать о месте и о людях, которые вносят огромный вклад в развитие и становление юного поколения белоостровцев. Речь пойдет о фитнес-станции, расположенной на 16-ой дорожке СНТ СИЗ, и её основательнице Елизавете Копцевой.

Отец Лизы Михаил Геннадьевич появился на свет в сестрорецком роддоме, провел в здешних краях все свои детство и юность. Мама Марина Станиславовна уроженка Иркутской области. С юности они оба много занимались спортом: он единоборствами, она спортивной гимнастикой. Одни из сборов Михаил проходил в Иркутске, где и встретился с молодой медсестрой, ставшей в по-

следствии его супругой. Познакомились, начали общаться и дружить, поженились. После свадьбы некоторое время «метались» между двумя городами, не могли решить, к чьим родителям ближе лучше обосноваться. В итоге пара уехала на несколько лет в Одесскую область, где находился дом отца Михаила Геннадьевича. Хотелось напитаться солнцем, насладиться свежими овощами и фруктами, подышать южным воздухом. Там и родились у них сначала первая дочка Женя, а спустя два года Елизавета.

После Копцевы успели еще пожить в Чите, и наконец вернулись на историческую родину супруга, когда дочерям было 7 и 5 лет соответственно. Недолго прожили в Сестрорецке, затем перебрались в Кировский район. В Курортном же по-прежнему оставались жить родители Михаила. А от

бабушки, когда-то трудившейся на Сестрорецком инструментальном заводе, достался участок в одноименном садоводстве.

Будучи инженером по образованию, Михаил Геннадьевич филигранно умеет сочетать в работе свои технические знания и опыт спортивных единоборств. Потому, наверно, довелось ему перепробовать столько разнообразных и интересных профессий. В разное время он возглавлял автомобильное хозяйство, охранное предприятие, занимал руководящую должность в крупной сети продовольственных магазинов, преподавал экстремальное вождение, был телохранителем и шофером у высокопоставленных персон.

Марина Станиславовна стала социальным работником, также трудилась медсестрой в нескольких спортивных школах.

Ну и конечно, Копцевы без тени сомнения отдали дочерей заниматься спортом. Сначала девочки стали воспитанницами спортивной школы на Краснопутиловской, где постигали азы акробатики и спортивной аэробики. Затем перешли в СДЮШОР №1 Центрального района и осваивали спортивную гимнастику. Занимались у тех же тренеров, что и многие наши олимпийские чемпионы. В итоге обе они достигли уровня присвоения спортивных разрядов. Наша непосредственная героиня стала КМС в спортивной гимнастике и мастером спорта в акробатике.

Безусловно, большой спорт всегда требует и громадных усилий, железной дисциплины, непреклонной воли и определенных уступок в отношении повседневной бытовой жизни. Так, родителям будущих профессиональных спортсменов очень часто приходится перестраивать график собственной работы, полностью менять свой образ и ритм существования, экономить на ряде вещей, чтобы обеспечивать ребенка необходимыми экипировкой и инвентарем. Спорт в буквальном смысле приходится жить.

Пройдя через две спортивные школы, Женя и Лиза сменили 5 общеобразовательных. Семья либо переезжала, либо девочки переходили в другую спортшколу, и обычная должна была находиться в пешей доступности от неё. Не везде в равной степени с пониманием относились к молодым спортсменкам. Где-то гордились достижениями своих учениц,



ЖИТЕЛИ НАШЕГО ПОСЕЛКА



когда удавалось на соревнованиях отстоять честь образовательного учреждения. А где-то, наоборот, педагоги придирались и категорически отказывались даже от минимальных шагов навстречу юным гимнасткам. Потому, наверно, и «романа» с учебой у девочек не сложилось. Вся любовь их была отдана спорту, а график тренировок, сборов, соревнований не позволял погружаться в премудрости школьной жизни настолько, насколько этого часто требовали учителя.

С 17-ти лет Елизавета сама уже начала работать, параллельно получая высшее образование. Изначально девушка мечтала пойти по стопам отца и стать телохранителем. Детям 90-х нередко пригодились на улице навыки самообороны, которым научил нашу героиню папа. Маленькая Лиза даже готова была вставать на час раньше перед школой, чтобы Михаил Геннадьевич взял её со своими коллегами на «чистку» – проверку локаций, в которых может расположиться киллер, перед визитом влиятельного лица.

К счастью, признается сегодня Елизавета, мама не пустила её в ФСО, и девушка закончила университет Лесгафта. Преподавала в нескольких спортивных школах, в частных сетях, с 2011 года стала открывать собственные студии. Сестра Евгения работает в спортшколе Кировского района и сейчас.

Когда наша героиня задумалась о том, чтобы перебраться за город, то рассматривала в первую очередь южные пригороды Санкт-

Петербурга. Но бабушка с дедушкой по отцовской линии настояли на том, чтобы внучка переехала именно в Белоостров, поближе к ним. Так около 8 лет назад Лиза стала жительницей нашего поселка. Построили дом, в нем стали проводить первые занятия с воспитанниками. Полноценный спортивный зал появился позже.

Сегодня фитнес-станция – это многопрофильный досуговый центр для детей и взрослых. Квалифицированные тренеры проводят здесь занятия по гимнастике, аэробике, акробатике, хореографии и эстрадным танцам. Есть массажный зал с несколькими столами. Приходят на работу косметолог, бровист, мастер

ресниц и визажист. Все мастера в студии имеют медицинское образование. Для детей врач-педиатр проводит массаж с элементами остеопатии. Работает няня, и одно время функционировал полноценный детский садик. Сейчас на станции запущен летний детский лагерь, где малыши развиваются не только физически, но и ментально: художник проводит занятия по ИЗО, приезжают педагоги английского и французского языков, профессиональный гид преподаёт историю города. На занятиях ребята так увлекаются и вдохновляются, что после них просят родителей, к примеру, отвезти их в Эрмитаж. Взрослые посетители приходят сюда на занятие по ОФП, растяжке, воздушной гимнастике, йоге на гамаках.

«Изюминкой» в ассортименте секций студии являются тренировки по самообороне, которые дважды в неделю проводит лично Михаил Геннадьевич. Он учит подопечных неочевидным приемам, помогающим ребятам, например, обезоружить нападающего, отбиться от группы лиц, не получить травму при падении на жесткую поверхность, просто распознать опасного человека по вербальным и невербальным сигналам и избежать конфликта.

Всего на сегодняшний день на станции занимаются порядка 25 маленьких воспитанников. Среди них есть как те, кто не ставит перед собой глобальных спортивных целей, так и будущие профессиональные спортсмены. К слову, студия состоит в Федерациях спортивной гимнастики и прыжковой акробатики и имеет право присваивать спортивные разряды.

Окончание на стр.8



ЖИТЕЛИ НАШЕГО ПОСЕЛКА

САМОЕ ГЛАВНОЕ
ДЛЯ ЧЕЛОВЕКА – ЗДОРОВЬЕ**Окончание. Начало на стр. 6-7**

Сегодня, пройдя столь серьезный путь, сама Елизавета признается в безусловной любви к своей «родной» акробатике. Данный вид спорта не только способствует физическому развитию, ловкости и координации. Он является и невероятно красивым, зрелищным и одновременно безопасным. Он учит детей поддержке, взаимопомощи и командной работе.

Выступления воспитанников студии можно наблюдать на крупных общественных мероприятиях Курортного района. Так, красочные номера открыли в этом году праздник ко дню защиты детей в Белоострове, на следующий день ребята порадовали уже жителей Зеленогорска.

Кроме всего прочего коллектив студии и её подопечные активно участвуют в социальной жизни района. Регулярно юные спортсмены приезжают с благотворительными выступлениями в детский дом в Ушково, в дом-интернат ветеранов войны и труда «Красная звезда». Елизавета периодически проводит благотворительные занятия.

Также юные спортсмены постоянно подключаются к субботникам и акциям по уборке мусора. Приезжая сюда, Михаил Геннадьевич ежедневно уходит делать зарядку на экологическую тропу и никогда не возвращается оттуда без пакета собственноручно собранного мусора.

Помогает фитнес-студия и нашим бойцам на передовой СВО. Собирает гуманитарную помощь и передает на фронт военнослужащим. Так получи-

лось, что бывший одноклассник Елизаветы непосредственно участвует в спецоперации и лично координирует доставку собранных вещей защитникам Родины.

К своему еще достаточно молодому возрасту наша героиня добилась поистине впечатляющих результатов – не только в спорте, но и в жизни. Она покорила собственные спортивные вершины и теперь щедро делится опытом со своими учениками. Она создала комплекс, вся деятельность которого направлена на гармоничное развитие подрастающего поколения, на поддержания взрослыми здоровья и красоты. Кра-

соты как физической, так и ментальной, и нравственной.

Своих собственных детей Лиза тоже, конечно же, в будущем видит причастными к спорту. К какому и в какой степени говорить рано, но точно тренировать ребенка не должны исключительно его родители. Потому что в такой ситуации мы получаем либо слишком мягкого тренера, либо слишком жесткую маму.

Недавно Елизавета возглавила Молодежный совет Белоострова, а с начала лета фитнес-станция запускает для населения бесплатные тренировки дважды в неделю на новой спортивной площадке в рекреационной зоне на Северной улице. Желающим поучаствовать с собой нужно будет иметь только спортивный коврик, воду и головной убор.

Самым главным для человека Елизавета считает здоровье. Которое необходимо поддерживать. И всей своей деятельностью, собственным примером она подтверждает этот тезис. Когда есть здоровье, то находятся и время, и силы, и мотивация на какую-то отличную от рутинной жизни активность, помогающую менять окружающий мир, делая его добрее, чище и справедливее. А все причастные к этому непостижимым образом сразу начинают чувствовать себя моложе, увереннее и сильнее. Тем более что границы молодого возраста даже официально сегодня расширяются.

А.Е.Васильева



КОСУЛЯ – ВОПЛОЩЕНИЕ ЛЕСНОЙ ГРАЦИИ И ГАРМОНИИ

В последние годы мы стали встречать рядом со своим жилищем интересных и непривычных для нас животных. Примером может служить косуля европейская, которая ранее не встречалась к северу от Санкт-Петербурга и в частности в Курортном районе.

Косуля европейская (*Capreolus capreolus*) — один из самых грациозных и утонченных представителей рода оленей, который в последние годы всё чаще встречается на территории Санкт-Петербурга и его окрестностях. Это необычное явление для городских условий привлекает внимание учёных, любителей природы и тех, кто ценит дикую природу в городской среде.

История появления косуль в Санкт-Петербурге связана с расширением зеленых насаждений и восстановлением природных уголков (особо охраняемые природные тер-

ритории регионального значения) в пригородных районах. В частности, спустя несколько десятилетий после появления первых наблюдений, эти животные всё чаще появляются в пригородных лесах, парках и даже в зеленых зонах города. Эта тенденция свидетельствует о постепенной адаптации косуль к городской среде и о растущем заинтересованности человека в сохранении видового разнообразия. Предпочитаемые места обитания – мозаичные ландшафты, где лиственные и хвойно-лиственные леса чередуются с сельскохозяйственными угодьями. Косули избегают сплошных лесных массивов. В зимний период держатся небольшими группами, летом – поодиночке.

Облик косули европейской очень узнаваем: это стройное животное с мягкой коричневатой-серой шерстью, характерными изящными рогами у самцов и грациозным телосло-

жением. Нужно отметить, что только у самцов имеются небольшие рога, сближенные у основания. Отличительной чертой является светлое пятно вокруг хвоста, известное как «зеркало». Размеры животного впечатляют своей компактностью: длина тела не превышает 1,5 метров, а масса может достигать 40 кг.

Основной рацион животных состоит преимущественно из травянистых растений, листьев и побегов кустарников. Осенью и зимой питаются ягодными кустарниками, сухой травой и мхами. Гон происходит в июле-августе, а 1-2 детеныша появляются на свет в апреле-мае.

В Санкт-Петербурге косули чаще всего встречаются в пригородных лесах в Курортном, Приморском, Петродворцовом и Пушкинских районах. Время их активного передвижения — раннее утро и вечерние часы, что делает их наблюдение в городских условиях более сложным, но не невозможным.

Важно отметить, что появление косуль вблизи города является индикатором экологического баланса и высокого уровня благоустройства природных территорий. Однако, их присутствие требует от горожан осторожности и уважения к дикой природе. Чаще всего косули избегают контакта с человеком, проявляют осторожность, а при угрозе стараются как можно быстрее скрыться. Несмотря на то, что численность животных в Санкт-Петербурге устойчиво растет, популяция косули в Санкт-Петербурге находится в уязвимом состоянии. Основными угрозами являются:

- Расширение городской застройки
- Высокая рекреационная нагрузка
- Браконьерство
- Хищничество бродячих собак

Для защиты этих грациозных созданий необходима разработка особых природоохранных мер, создание заповедных зон и обучение населения правилам поведения в природной среде.

В то же время, наблюдение за косулей вблизи Санкт-Петербурга — уникальная возможность прикоснуться к природе и понять, что даже в сердце мегаполиса дикая природа находит свои укромные уголки. Можно сказать, что европейская косуля в Санкт-Петербурге — это живое напоминание о том, что гармония между городом и природой возможна, и эта гармония выглядит словно из сказки, очень красиво и впечатляюще.

Д.П. Мячков-Зенькович



Косуля европейская

ПРОФИЛАКТИКА ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

1 июня в МО пос. Белоостров прошло важное обучающее мероприятие наряду с веселым – профилактика детского дорожно-транспортного травматизма. Деткам в игровой форме напомнили о правилах поведения на дороге, рассказали о дорожных знаках, сигналах регулировщика и светофора, а также учили детей переходить проезжую часть дороги. Мероприятие, проведенное в форме спектакля, стало хорошим способом повторить правила безопасного поведения на дороге. Спектакль получился интересным, весёлым, поучительным и приятным, – все участники получили светоотражающие значки.

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ НА ДОРОГЕ

Основные правила безопасного поведения во дворе дома и на проезжей части дороги.

1. Никогда не выбегайте на дорогу перед приближающимся автомобилем. Это опасно, потому что водитель не может остановить машину сразу.

2. Дорогу необходимо переходить в специально установленных местах по пешеходному переходу. На проезжую часть выходите только после того, как убедитесь в отсутствии приближающегося транспорта и слева и справа.

3. На остановке, переходя дорогу, автобус и троллейбус нужно обходить сзади.

4. Наиболее опасны на дороге перекрестки, скоростные участки движения, зоны с ограниченной видимостью.

5. Нужно ходить только по тротуару, если же тротуара нет, и приходится идти по обочине дороги, нужно выбирать ту ее сторону, по которой машины идут вам навстречу.

6. При использовании скутеров, велосипедов во время летних каникул соблюдайте правила дорожного движения.

7. При использовании роликовых коньков, скейтов и самокатов, помните, что проезжая часть не предназначена для их использования, нужно кататься по тротуару.

8. Опасно играть в мяч и другие игры рядом с проезжей частью, лучше это делать во дворе или на детской площадке.

9. Умейте пользоваться светофором.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВОЖДЕНИИ ВЕЛОСИПЕДА, МОПЕДА, СКУТЕРА

Велосипед, скутер или мопед – доступные, достаточно удобные средства передвижения, поэтому пользуются заслуженным успехом, количество владельцев этих транспортных средств продолжает увеличиваться. Такие транспортные средства, конечно, отличаются от машины или мотоцикла, но правила дорожного движения для них не менее важны. Тем более что мопеды, велосипеды и скутеры не обладают большой маневренностью и скоростью, не имеют защитных приспособлений от столкновений, на дороге они одни из самых незащищенных. Поэтому и мопед, и скутер, и велосипед являются источником повышенной опасности, для всех участников движения. Тот, кто управляет мопедом и скутером называется уже водителем.

При движении по дороге на водителей велосипедов, мопедов и скутеров распространяются правила ПДД, так же как на любых участников движения:

– Управлять таким транспортным средством как мопед или скутер может человек, который достиг 16-ти летнего возраста

– Выезжая на мопеде или скутере на оживленную трассу, нельзя выезжать на центр дороги. В соответствии с правилами дорожного движения (ПДД), такие транспортные средства обязаны передвигаться по обочине или по внешнему краю проезжей части.

– При езде на мопеде или скутере, даже в дневное время должен гореть ближний свет фар.

– Ехать на транспортном средстве можно только в мотошлеме, как водителю, так и пассажиру.

– Руль транспортного средства нужно держать обеими руками.

– Не разрешается брать с собой в качестве пассажира более одного человека.

– На транспортных средствах (велосипед, мопед и скутер) разрешено ехать по крайней правой полосе в один ряд или по обочине. Для велосипедистов на некоторых трассах есть специально выделенная велосипедная дорожка.

– Если велосипедисты перемещаются колонной, то состав колонны должен быть не более 10 человек. Если в результате получается несколько колонн, то передвигаться они должны на расстоянии 80-100 м друг – Пассажиров на транспортных средствах можно пе-



ревозить при наличии надежных подножек. Исключение составляют дети младше 7 лет. При перевозке груза нужно соблюдать правила габарита – не более 0,5 м по длине и ширине от габарита транспортного средства.

Правила катания на роликах

– Никогда не катайтесь на роликах по лужам и песку! Соблюдайте осторожность на мокром асфальте!

– Катаясь на роликах, контролируйте скорость и свои движения! Правильное падение – это падение вперед!

– Одевайте защиту при катании на роликах! Держите равновесие и не бойтесь падения! Наклон тела – всегда вперед! Одна нога всегда на полролика впереди другой! Ноги – всегда полусогнуты и работают как амортизаторы!

– Всегда аккуратно застегивайте ролики!

Памятка для велосипедиста

– Велосипедом управлять можно, начиная с возраста детского сада, но это только в случае, если передвижение идет во дворах и парках

– Управлять велосипедом при движении по дорогам разрешается лицам не моложе 14 лет.

– Велосипеды должны двигаться только по крайней правой полосе в один ряд как можно правее. Допускается движение по обочине, если это не создает помех пешеходам.

– Водителям велосипеда запрещается: ездить, не держась за руль хотя бы одной рукой; перевозить пассажиров; перевозить груз, который выступает более чем на 0,5 м по длине или ширине за габариты, или груз, мешающий управлению; двигаться по дороге при наличии рядом велосипедной дорожки; поворачивать налево или разворачиваться на дорогах с трамвайным движением и на дорогах, имеющих более одной полосы для движения в данном направлении.

Строго соблюдайте Правила Дорожного Движения!

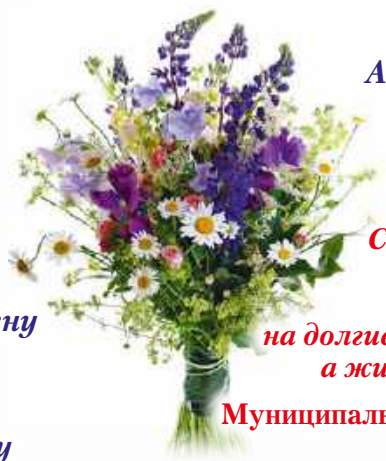
Поздравляем наших юбиляров!

85 лет –

Тимофееву Людмилу Николаевну

75 лет –

Гунзенову Людмилу Санжиевну



70 лет –

Ахметгалеева Фарита Райфовича
Белякову Татьяну Николаевну
Попова Николая Викторовича

Спасибо, что Вы есть у нас.
Спасибо за Вашу мудрость, за жизнь,
за богатый жизненный опыт.
Заряда бодрости Вам и оптимизма
на долгие годы, не замечать прожитые годы,
а жить и радоваться как можно дольше!

Муниципальный Совет и Местная администрация
МО пос. Белоостров

ЖИЗНЬ НАШЕГО ПОСЕЛКА

ТЕРРОРИЗМУ – НЕТ!

Важной частью празднования Дня Победы стало профилактическое мероприятие, посвященное терроризму и экстремизму в целях предупреждения и пресечения экстремистской и террористической деятельности, формирования у подрастающего поколения нетерпимости к экстремистской и террористической идеологии.

В рамках мероприятия подростки были ознакомлены с понятиями терроризма и экстремизма, его видами, акцентировано внимание на правила поведения при угрозе террористических актов, проявления крайне-радикальных взглядов, распространение в социальных сетях информации, направленной на возбуждение ненависти или вражды, а также на унижение человеческого достоинства. Рассмотрена тема ответственности за совершение экстремистских действий.

В игровой форме участники были знакомлены с правилами поведения при возникновении террористической угрозы.

По окончании мероприятий каждый участник получил евробуклет тематической направленности.



БЕЗОПАСНЫЕ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ

Памятка пожарной безопасности для детей

112, 101

Во время летних каникул дети нередко остаются дома одни. Во избежание несчастного случая приучайте своих детей соблюдать правила пожарной безопасности. Проговорите с ними, что:

- ❗ нельзя играть со спичками;
- ❗ нельзя открывать дверцу печки;
- ❗ нельзя бросать в огонь пустые баночки и флаконы от бытовых химических веществ, особенно аэрозоли;
- ❗ нельзя играть с бензином и другими горючими веществами;
- ❗ никогда не прятаться при пожаре;
- ❗ если ребенок почувствует запах дыма в подъезде, обязательно предупредить его не открывать входную дверь;
- ❗ если задымление в квартире, нужно лечь на пол (там меньше дыма) и постараться добраться до выхода из горящего помещения;
- ❗ если загорелся электроприбор, надо выключить его из розетки.

ФИЗКУЛЬТУРА НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ!

Уважаемые жители! Приглашаем вас принять участие в бесплатных оздоровительных занятиях на свежем воздухе по адресу: ул. Северная, напротив д. 2 (спортивная площадка в новом сквере).

Занятия проводятся по ПН и ЧТ в 15:45 (продолжительность 1 час).

При себе иметь отличное настроение, воду и коврик.

Занятия проводятся для лиц от 4-х лет и до бесконечности :) дети до 14 лет ОБЯЗАТЕЛЬНО в сопровождении взрослых.

Занятия не переносятся и проводятся в любую погоду. Запись не требуется.

Всех ждем!



ОСТОРОЖНО! МОШЕННИКИ!

ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ И БЛИЗКИХ ПОМОГУТ 3 ПРОСТЫХ ПРАВИЛА:

1. Не брать трубку с неизвестных номеров, особенно, в мессенджерах
2. Никому не сообщать коды из СМС
3. Не передавать деньги третьим лицам ни под каким предлогом

ПРЕДУПРЕДИТЕ ДЕТЕЙ И СТАРШИХ РОДСТВЕННИКОВ

Прокуратура Курортного района г. Санкт-Петербурга

Вам звонит следователь "Самого Главного Управления" ?

Положите трубку!

В ЛЮБОЙ ЭКСТРЕННОЙ СИТУАЦИИ

112

ЗВОНИТЕ ПО НОМЕРУ

ЗАПИШИСЬ В НАРОДНУЮ ДРУЖИНУ!

В целях оказания содействия ОМВД России по Курортному району г. Санкт-Петербурга в охране общественного порядка, предотвращении и пресечении правонарушений на территории Курортного района создана Санкт-Петербургская Региональная общественная организация Народная дружина «Курортная»

По вопросам вступления в народную дружину, необходимо обращаться в отдел по вопросам законности, правопорядка и безопасности (г. Сестрорецк, пл. Свободы, д. 1, каб. 323), тел. 576-81-88, электронная почта kvk@tukur.gov.spb.ru.

